

Comune di Collecchio - Menù Invernale A.S. 2024-2025

SCUOLA: Primaria

TIPO MENU': NO LATTE

NOME: NO LATTE PRIMARIA

REVISIONE MENU: 07/10/24

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	Vellutata di verdure con orzo^	Lonza al forno^	Patate al forno^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	PASTA AL PESTO DI BROCC. S/LATT	Platessa gratinata^	Crudità di verdura^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	1	-	PASTA ALL'OLIO S/LATT	Burger di legumi con salsa rosa^	Carote cotte^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	RISO RADICCHIO E NOCI S/LATT	Cotoletta di pollo^	Fagiolini trifolati^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	GNOCCHI AL POM. S/LATT	LEGUMI SALTATI/IN UMIDO	Cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'		-	RISO ALL'OLIO S/LATT	Prosciutto cotto^	Broccoli al vapore^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta integrale al pomodoro^	Fettuccina di seppie panate^	Carote julienne^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	2	-	PIZZA ROSSA	OMELETTE S/LATT	Insalatona^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	Minestrina in brodo vegetale^	POLP. DI TACCH. S/LATT	Patate arrosto^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	Pasta alle erbe^	Fagioli all'uccelletto^	Insalata mista^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'		-	Polenta^	Ragù di manzo^	Piselli e carote in umido^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	RISO ALLO ZAFFERANO S/LATT	Limanda dorata^	Insalata di cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	3	-	PASTA AL PESTO ROSSO S/LATT	OMELETTE S/LATT	Crudità di verdura^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	PASTA ALL'OLIO S/LATT	Lenticchie stutate^	Carote trifolate^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	Passato di verdure con pasta^	Croccopollo^	Patate lessate^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'		-	CREMA PARMENTERIER S/LATT CON FARRO	Merluzzo alla pizzaiola^	Carote julienne^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	PASTA ALL'OLIO S/LATT	Scaloppine di pollo al limone^	Insalata^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	4	-	RISO ALLA ZUCCA S/LATT	Crocchette di legumi e verdure^	Fagiolini trifolati^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	PASTA AL PESTO S/LATT	Arrosto di maiale^	Piselli all'olio^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	GNOCCHI AL POM. S/LATT	LEGUMI SALTATI	Crudità di verdura^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'		-	PASTA ALLE ZUCCHINE S/LATT	Sovracoscia di pollo panata^	Crudità di verdura^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	RISO ALL'OLIO S/LATT	Lenticchie in umido^	Carote all'olio^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	5	-	PASTA AL PESTO INV. S/LATT	FRITTATA ALLA PIZZAIOLA S/LATT	Insalata e mais^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	Crema di carote con pastina^	Fishcake di platessa^	Patate prezzemolate^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	LASAGNE VEG. S/LATT	Prosciutto cotto^	Insalata mista^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'		-	PASTA ALLA CREMA DI CECI E ZUCCA S/LATT	LEGUMI IN UMIDO	Fagiolini all'olio^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	PASTA AL RAGU DI MANZO S/LATT	LEGUMI IN UMIDO	Insalatona^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	6	-	Risi e bisi^	OMELETTE S/LATT	Carote crude^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	Minestrina in brodo di carne^	Straccetti di tacchino al limone^	Piselli in umido^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	Pasta olio e salvia^	Pepite di merluzzo in crosta di mais^	Finocchi gratinati^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'		-	Pasta al pomodoro rustico^	PROSC. COTTO	Cavolfiore gratinato^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	Passato di legumi con miglio^	Pollo con panatura alle mandorle^	Insalata mista^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	7	-	PASTA ALL'OLIO	Platessa alla mugnania^	Bietola al vapore^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta al ragù di soia^	FRITTATA AI PORRI S/LATT	Insalata mista^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	Cous Cous^	Polpette di legumi al pomodoro^	Carote al forno^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'		-	Pasta profumata limone e timo^	Uova strapazzate^	Spinaci gratinati^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta integrale alla maggiordomo^	Crocchette di miglio e piselli^	Crudità di verdura^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	8	-	PIZZA ROSSA	LEGUMI SALTATI	Insalatona^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	Minestrone di verdure con orzo^	Limanda gratinata^	Patate arrosto^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	RISO ALLA ZUCCA S/LATT	Bocconcini di pollo alle erbe aromatiche^	Cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	-

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose